INFORMATIONSBLAD FÖR BRF L21- EKHOLMEN

2014 - NR. 1 - JAN/FEB/MAR

Infobladet planeras att komma ut 3-4 gånger per år.
Vi tar gärna emot tips och idéer från våra medlemmar om det är något som ni vill få med i infobladet.
Lämna förslag i brevlådorna som finns i B-uppgångarna i varje hus eller via vår hemsida www.brfl21ekholmen.se.

Planerade tidpunkter för infobladet, 2014:

- **Nr 1 Jan/Feb/Mar** **planerad utgivning feb/mars**
- **Nr 2 Apr/Maj/Jun** **planerad utgivning maj/jun**
- **Nr 3 Jul/Aug/Sep** **planerad utgivning aug/sep**
- **Nr 4 Okt/Nov/Dec** **planerad utgivning nov/dec**

I detta nummer bl.a.
Styrelseinformation och insändare…Byggruppen informerar… Reserapport…Spännande annonser med erbjudanden… Kultursidan… och mycket mer…trevlig läsning…

STYRELSEMÖTEN BRF L21 – 2014

Datum för Styrelsemöten Våren 2014:

Styrelsemötena hålls i föreningslokalen på Ekholmsvägen 50C, med start klockan 17.30.

Måndag den: 7/1, 3/2, 3/3, 7/4, 5/5, 2/6.

På anslagstavlan i varje trappuppgång, ser ni kontaktmöjligheter till styrelse och andra funktioner eller besök vår hemsida på www.brfl21ekholmen.se.
Saknar du någon information hör av dig till styrelsen.

INSÄNDARE / STYRELSEINFORMATION / ARTIKLAR

DOM VITA BREVLÅDORNA…
När ni lämnar lappar till Styrelsen med synpunkter i våra vita brevlådor, **KOM IHÅG** att alltid skriva namn och adress till er själva. Anonyma ärenden behandlas inte.
Dom vita lådorna är INTE till för felanmälan. Läs på anslagstavlan för korrekt kontakt.

KÖP/SÄLJ – NÅGOT DU VILL HA ELLER BLI AV MED?
Är det något du funderar på att slänga eller något du behöver?
Varför inte skicka in en köp/sälj annons till infobladet.

BYGGRUPPEN INFORMERAR
Etapp I och Etapp II gällande byte av garageportarna har genomförts av entreprenören Garageportexperten. Vi valde Hörman garageportar tack vara att de är lättmanövrerade har en bra finnisch och en mycket bra kvalité. Totalt har vi nu i dessa två etapper bytt ut 74 st garageportar och om styrelsen så beslutar går vi vidare med etappen III som omfattar totalt 75 st garage i tre separata längor, ”etapper”.

Det som nu återstår på de redan genomförda utbytena är att montera en ”tröskel” skyddsplåt vid infarten till garaget mot marken och asfalten.

Några tips till tid som har ett garage med en ny garageport:

Sätt in nyckeln och vrid sedan åt höger för att låsa upp garageporten därefter drar då upp garageporten några decimeter men behåller nyckeln i låset, vrid därefter nyckeln till vänster och tag ut den, gör du på detta vis så låses garageporten automatiskt när du sedan drar ned garageporten.

Ett andra tips är att du kan manövrera låset med den lilla knappen (”piggen”) som står ut genom att föra denna åt höger som medför att garageporten låses eller att föra denna åt vänster och då förblir garageporten olåst.

Våra garage inom BRF L 21 ska alltid vara låsta så att inga obehöriga personer kommer in i garagen, det ar varje garageinnehavares plikt att kontrollera att garageporten är låst, glöm inte detta.

Nedan kommer en bild som illustrera låsanordningen inne från garaget.

Låsanordningspiggen

<u>KÄLLSORTERINGSGRUPPEN INOM BRF L21 INFORMERAR</u>

Inom BRF L21 Ekholmen har vi tillgång till tre st återvinningshus som vi uppmanar våra medlemmar att flitigt använda och sortera på rätt sätt. Nedan kommer lite blandad information gällande avfall och hur viktigt det är. Lycka till.

För att hushållningen med resurser ska bli effektiv och långsiktigt hållbar krävs kretsloppstänkande. Det innebär att uttjänt material i största möjliga mån ska återföras till

produktion av nya varor eller, om det inte är möjligt, att energin som finns i materialet utvinns.

BÅDE NÖDVÄNDIGT OCH LÖNSAMT
Genom materialåtervinning undviker vi användning av icke förnybara resurser. Dessutom blir klimatpåverkan mindre vid återvinning jämfört med användning av jungfruliga material. Detta tack vare att energibesparingar och minskade utsläpp uppnås i flera led i produktions-processen då återvunnet material används som råvara.

Returråvara
När vi hämtat de källsorterade materialen hos våra kunder ska de vidare för ytterligare bearbetning i våra produktionsanläggningar. Här ser vi till att största möjliga andel av materialet går att använda som returråvara till industrin eller annars som bränsle i energi- och värmeverk.

Returpapper är en viktig råvara för pappersindustrin, metallförpackningar blir till exempel armeringsjärn och plastförpackningar kan bli burkar och backar. Glas blir nytt glas och kan faktiskt återvinnas i stort sett hur många gånger som helst.

Återvinning av:
DESTRUKTION/ENERGIUTVINNING De läkemedel du sorterar ut och lämnar in tas om hand på ett säkert sätt för att förhindra spridning av ämnen. Att ta hand om sina gamla läkemedel är viktigt för att innehållet i dem inte ska spridas i naturen eller missbrukas.

Visste du att…
… överblivna eller gamla mediciner/läkemedel kostnadsfritt kan lämnas till apoteket. Alla apotek har producentansvar och är skyldiga att ta emot överbliven medicin från privatpersoner. När läkemedlen lämnas in till apoteket ska de vara väl förpackade i en genomskinlig plastpåse. Apoteken tillhandahåller speciellt framtagna påsar för detta, gratis.

Detta tillför du våra återvinningshus inom BRF L 21
ÅTERVINNING: De **plastförpackningar** du sorterar ut blir råvara för nya plastprodukter. Det sparar olja och energi.

ÅTERVINNING/DESTRUKTION: **Batterier** innehåller gifter, men även ämnen som kan återvinnas. Miljön skonas, resurser och energi sparas när du väljer att sortera och lämna dina batterier för återvinning.

ÅTERVINNING/DESTRUKTION: **Elavfall** innehåller dels gifter, dels ämnen och komponenter som kan återvinnas eller återanvändas. Miljön skonas, resurser och energi sparas när du lämnar in dina uttjänta elprodukter för återvinning.

ÅTERVINNING: De **metallförpackningar** du sorterar ut blir råvara för nya metallprodukter. Det sparar energi och malm.

ÅTERVINNING/DESTRUKTION: **Glödlampor, halogenlampor och lågenergilampor** ingår i gruppen elektriska produkter. Glödlampor innehåller bl.a. bly medan lågenergilampor och halogenlampor innehåller kvicksilver. Alla ljuskällor tas om hand på ett säkert sätt vilket hindrar gifter från att spridas. Kvicksilvret och det bly som omhändertas kan återanvändas i ny produktion.

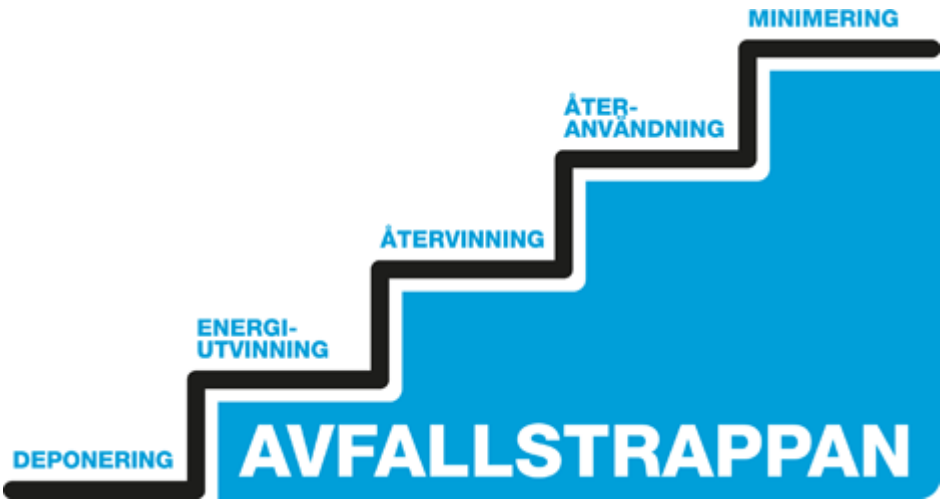
ÅTERVINNING: De **pappersförpackningar** du sorterrar ut blir råvara för ny kartong. Det sparar energi och träd.

ÅTERVINNING: **Wellpapp** som sorteras och återvinns blir råvara för ny wellpapp. Det sparar energi och träd.

Glas... **...**kan återvinnas hur många gånger som helst
99 procent av alla pantbelagda 33 cl-flaskor går i retur
I Sverige lämnar vi in över 95 % av allt glas till återvinning
Redan på 1870-talet började glastillverkare köpa tomflaskor för återanvändning

Avfallshierarkin, eller avfallstrappan som den också kallas, är en hörnsten för alla som arbetar med avfallshantering och återvinning. Den är en del av Miljöbalken och EU:s avfallsstrategi från 1989.

Avfallstrappan är en prioriteringslista för hur vi ska behandla vårt avfall när vi gör oss av med det. Avgifter och skatter är utformade för att ge ekonomiska incitament att välja ett alternativ högre upp i trappan.



Minimering
I första hand ska vi sträva efter att undvika att skapa avfall. Exempel på detta är inom restaurangbranschen där man aktivt arbetar för att minska matavfallet, både från kök och från kunder.

Återanvändning
Genom att återanvända befintliga produkter minskas miljöbelastningen radikalt eftersom vi då hoppar över hela tillverkningskedjan. Energi och transporter förknippade med tillverkningen sparas. Ett bra exempel på återanvändning är det väl utbyggda pantsystemet för bland annat glasflaskor – det enda som behövs för att de ska kunna användas igen är att de rengörs.

Materialåtervinning
Miljöpåverkan blir mindre vid återvinning jämfört med användning av jungfruliga material. Detta tack vare att energibesparingar och minskade utsläpp uppnås i flera led i produktionsprocessen då återvunnet material används som råvara. Befintligt material kräver mindre energi, då något jungfruligt material inte behöver produceras först – vi hoppar helt enkelt över steg i produktionscykeln. Vid produktion av aluminium av återvunnet material sparas exempelvis 95 procent av energin jämfört med om det produceras av jungfruligt material. Det betyder cirka 10 ton minskade koldioxidutsläpp per ton återvunnen aluminium.

Energiutvinning
Nästa steg i avfallstrappan är energiutvinning. Sådant avfall som inte kan materialåtervinnas kan i många fall eldas och på så sätt kan energin i materialet tas till vara. Värmen överförs till fjärrvärmenät som i sin tur ersätter olje- eller vedpannor i enskilda villor och flerbostadshus. Värmen från förbränning av avfall motsvarar drygt en femtedel av det totala behovet av fjärrvärme i Sverige. Med bra rökgasrening kan utsläppen begränsas och askan, som läggs på deponi, utgör bara 20 % av den ursprungliga avfallsmängden.

Deponering
Deponering ska ses som ett sista alternativ och reglerna kring vad som får deponeras skärps hela tiden. Deponering av avfall ger ingen nytta och medför dessutom en risk att föroreningar och gifter läcker ut. I Sverige är det förbjudet att deponera organiskt och brännbart avfall, dvs. sådant avfall där bättre behandlingsmetoder finns. Mindre och mindre avfall deponeras men behovet av deponier kommer att finnas även i framtiden. Framförallt handlar det om farliga ämnen (kvicksilver, kadmium) som slutdeponeras i bergrum och på så sätt lyfts ut ur naturens kretslopp.

Brinner inte allt vid rätt temperatur?
Ibland diskuteras det i media om det ”inte är bättre att elda allt”. Det skulle dock vara ett stort steg bakåt. Energiutvinning är en viktig del av avfallshanteringen, men i första hand för material som inte är lämpliga att materialåtervinna. Istället borde vi sortera mer av plast och metall och då inte bara förpackningar. Politiker och forskare är överens om att materialåtervinning är att föredra. I Sverige har vi idag en hög materialåtervinning, effektiv avfallsförbränning och väl utbyggda pantsystem. Svenskarnas engagemang för källsortering är en mycket viktig faktor bakom detta.

23 miljarder burkar har återvunnits
Sverige var ett av de första länderna i Europa på att införa pant på burkar. På 30 år har svenska folket samlat in 23 miljarder burkar som återvunnits till nya burkar. Det är en energibesparing på 4,6 miljarder kWh – för den energin kan hela Sveriges befolkning duscha 115 gånger var.

I år är det 30 år sedan panten på aluminiumburkar infördes och 20 år sedan panten på petflaskor infördes. Sedan införandet har återvinningen ökat konstant både för burkar och petflaskor. När pantsystemet lanserades år 1984 återvanns 63 procent av alla burkar. Idag, 30 år senare återvinns 92 procent.

– Vi är ännu inte klara med statistiken för 2013, men allt pekar på att vi sätter nytt pantrekord i år igen. Förra året återvanns 958 miljoner burkar och mycket talar för att vi spränger miljardvallen i år, säger Katarina Lundell.

Vi svenskar är bland de bästa i världen på att panta och antalet pantade burkar och petflaskor ökar för varje år. Enligt Pantamera finns det flera orsaker till den ökade återvinningen.

– Dels handlar det naturligtvis om att vi har blivit mer miljömedvetna. En annan viktig orsak är att vi har gjort det lättare för konsumenter att återvinna sina tomma burkar och petflaskor. När konsumtionsmönstret förändras gäller det att hänga med. Idag konsumeras allt mer dryck utomhus, vilket gör att det måste finnas fler ställen än butikernas pantstationer att lämna sin pant på, säger Katarina Lundell, kommunikationschef för Pantamera.

Under de senaste åren har Pantamera inlett många samarbeten för att öka antalet pantställen runt om i landet. Bland annat samarbetar man med kommuner, turistanläggningar, arenor, bensinstationer, idrottsföreningar, festivaler för att nämna några.

– Bara under 2013 har vi inlett ett 20-tal nya samarbeten som gjort att vi fått ytterligare omkring 2000 platser runt om i landet där man kan lämna sin pant. Vi jobbar hela tiden för att öka återvinningen ytterligare och göra det så enkelt som möjligt för människor att gå från ord till handling, säger Katarina Lundell.

Snabbfakta
Genom att återvinna aluminium istället för att nytillverka minskar man koldioxidutsläppen med 10 ton per ton återvunnen aluminium. När det gäller återvinning av PET-material ligger samma siffra på cirka 2 ton koldioxid per ton återvunnen plast.
Genom att återvinna en burk istället för att framställa den från nytt material görs en energibesparing på 0,2 kWh. Genom att återvinna en petflaska istället för att framställa den från nytt material görs en energibesparing på 0,13 kWh (för en liten petflaska) och 0,24 kWh (för en stor petflaska).

ENERGIGRUPPEN INFORMERAR – LÄGET PÅ ELMARKNADEN 2013

Låg elanvändning, lägre elproduktion från vattenkraft, el från vindkraft ökade med 30 procent och kärnkraften stod för sin högsta årsproduktion sedan 2007. Det är huvuddragen i Energimyndighetens preliminära sammanställning av elmarknaden 2013.

Användningen av el under år 2013 liknar den under 2011och blir lägre än under 2012. I jämförelse med hur användningen sett ut sedan 1996 och framåt blir årets användning låg.

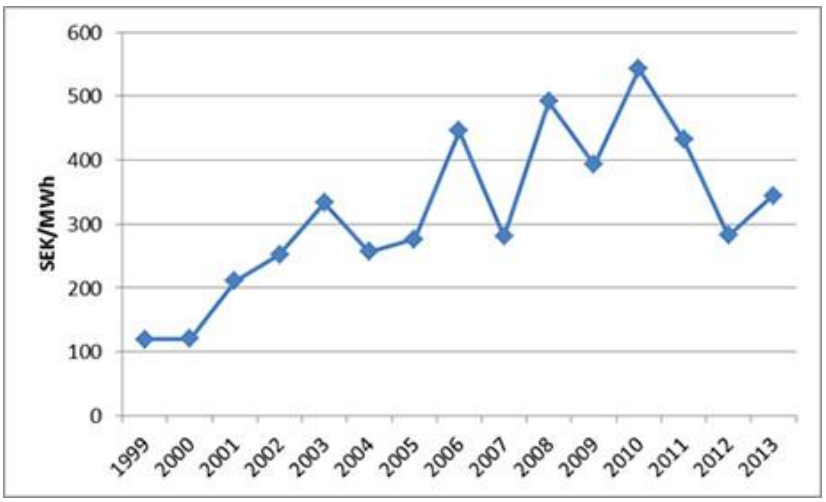
År 2013 blev inte lika blött som 2012 vilket märks på tillrinningen av vatten till, och nivåerna i, vattenmagasinen samt vattenkraftens produktion under året. Tillrinningen är ungefär 11 procent lägre än vad som anses vara normal mängd. Vattenmagasinens nivå har legat en bit under det normala men hämtat igen sig i slutet av året tack vare den hittills milda vintern.

Som en följd av detta har produktionen av el med vattenkraft varit betydligt lägre än under 2012 som var ett toppår med en produktion på 78 TWh. Produktionen i år kommer troligtvis att bli omkring 61 TWh vilket tydligt visar hur stora variationerna kan vara mellan två år.

Produktionen av el från vindkraft fortsätter att öka och kommer troligen att passera 9,3 TWh i år. Den hittills högsta veckoproduktionen är 0,38 TWh och rekordet sattes vecka 49. Produktionsökningen mellan 2012 och 2013 blir minst 30 procent vilket är något högre än mellan 2011-2012 då ökningen var 17 procent men inte i närheten av ökningen mellan 2010-2011 som var hela 74 procent.

Kärnkraft är det produktionsslag som har producerat mest el i Sverige under året och har ökar jämfört med 2012. Produktionen blir troligen kring 63 TWh. Efter flera år med relativt låg elproduktion pga. stora moderniseringsarbeten, effekthöjningar och oplanerade stopp blir årets produktion den högsta sedan 2007.

Elpriset för Sverige (SE3) ser ut att öka från föregående år och årsmedelvärdet hamnar på runt 344 SEK/MWh jämfört med 282 SEK/MWh året innan. Priset i SE4 hamnar på runt 348 SEK/MWh, 4 SEK/MWh högre än SE3 och 7 SEK/MWh högre än SE1 och SE2. I figuren nedan ser ni den historiska utvecklingen från år 1999 och framåt.



* För åren 2012 och 2013 redovisas elpriset för SE3 då de har den största elanvändningen.

LÅSÖPPNING INOM BRF L21

Föreningen har tecknat ett avtal med BB Gruppen Lås & Nycklar gällande låsöppning av lägenheter inom Bostadsrättsföreningen samt övriga utrymmen.

Det är den enskilda medlemmen som begär och beställer låsöppning som också själv betalar för denna tjänst/uppdrag. Kom ihåg att alltid legitimera dig när du beställt och genomför en låsöppning, föreningen BRF L 21 tar inte på sig något ansvar vid denna tjänst.

Ett anslag finns numera utanför entrédörren.

ELSÄKERHETSANSVARIG INFORMERAR

Fråga:

Är det tillåtet att dra in en förlängningssladd i badrummet till en hårblås eller tvättmaskin?

Svar:

NEJ, du får inte dra en förlängningssladd från ett annat rum in till badrummet.

Vill du ha möjligheten att ha ett vägguttag i badrummet eller toaletten så går det att installera ett uttag med jordfelsbrytare.

VAR RÄDD OM VÅRT FINA VATTEN!

Mitt Vatten är Svenskt Vattens gemensamma kommunikations-satsning. Det här är din, min, vår gemensamma satsning. Vårt budskap är att rent vatten är viktigt och att vi inte ska ta det för givet. Sprid det tillsammans med oss så får vi ringar på vattnet.

Vi har ett av världens finaste vatten. Men inget är så bra att det inte kan bli bättre. Vi är många i Sverige som jobbar för att vattnet ska vara rent. Och vi är glada för din hjälp. Den betyder mycket för kretsloppet. Vill du hålla vårt vatten rent? Nedan finns tre tips:

1. Spola bara ner kiss, bajs och toapapper i toan.
Tops och annat skräp hör inte hemma här. Skräpet orsakar bland annat dyra, besvärliga stopp i pumpstationer och ledningar. Spola absolut inte ner läkemedel eller kemikalier eftersom reningsverken inte kan ta hand om det. Lämna istället läkemedel till apoteken och kemikalier till Tekniska verkens återvinningscentraler för farligt avfall!

2. Gör rent
Välj miljömärkta produkter för att sköta om både dig och ditt hem, så minskar mängden kemikalier som cirkulerar i vattnet. Kika efter Svanen och Bra miljöval i butiken. Ett tips är också att inte överdosera – kolla bruksanvisningen på förpackningen.

3. Undvik matfett i avloppet
Häll inte ut matolja och fett i diskhon. Då kan det bli stopp och i värsta fall översvämning. Skrapa så mycket som möjligt i Gröna Påsen, torka ur stekfett med hushållspapper och släng pappret i soporna. Flytande fett hälls i en plastflaska (eller mjölkförpackning) med kork som läggs i soporna.
Tack för att du är rädd om vårt vatten. Vill du skapa ringar på vattnet? Tipsa dina vänner om våra tips.

BYGGRUPPEN INFORMERAR - RENOVERING BADRUM/TOALETTER
Är ditt badrum byggt före 1982 finns det risk för förekomst av asbest främst i lim, fästmassa, kakelfog, rörtätning eller isolering. Det har knappast undgått någon att asbest är hälsofarligt, men alltför många lämnar inte in prov för asbestanalys inför badrumsrenoveringen. Byggnaderna inom Bostadsrättsföreningen är uppförda mellan år 1974 och 1975.

Är badrummet byggt före 1982, då användning av asbest förbjöds, så krävs i princip att prover skickas för analys till ett analysföretag. Vanligt är villfarelsen att endast ett asbestprov i en flerbostadsfastighet med negativt resultat kan utesluta asbest i hela fastigheten.
- Asbest användes som ett tillsatsmedel vid beredning av fästmassa och kakelfog där vissa, men inte alla hantverkare blandade i asbest i efterhand då det gav produkten bättre egenskaper. I en fastighet kan således nio badrum vara fria från asbest, medan det tionde innehåller asbest, förklarar Mathias Eriksson på renoveringsföretaget Renoverus.

Med andra ord, är ditt badrum byggt före 1982 – försäkra dig om att en asbestanalys genomförs innan rivning påbörjas.
- Det finns flera analysföretag som utför tester, till en kostnad mellan på cirka 500-1000 kronor per prov. Svarstiden är normalt en vecka, men kan påskyndas.

Så länge asbest är bundet i fast material är det ofarligt. I samband med rivning frigörs dock asbestfibrer i dammet, vilket sedan sprids över hela bostaden. Asbestfibrer är för små för att fångas upp av dammsugarens filter, varför det kastas runt i bostaden vid varje städning.

Det är således inte bara den hantverkare som river badrummet som utsätts för asbest, utan även de som bor och vistas i bostaden. Asbest kan ge upphov till asbestos och pleuraplack, vilket reducerar lungans förmåga att syresätta blodet, det är även cancerogent.

Enligt Arbetsmiljöverkets särskilda föreskrifter, AFS 2006:01, skall miljö som kan innehålla asbest hanteras i enlighet med särskild rutin av särskilt utbildad personal. Rivningsmassor innehållande asbest ska deponeras på plats där farligt avfall hanteras.

Så länge asbest är bundet i fast material är det ofarligt. I samband med rivning frigörs dock asbestfibrer i dammet, vilket sedan sprids över hela bostaden.
Sanering av ett badrum som innehåller asbest tar i normalfallet en till två dagar, efter vilket badrumsrenoveringen kan påbörjas som vanligt. En sanering kan kosta omkring 5- 15 000 tusen kronor, beroende på omfattning.

//Av: Annika Rådlund. Källa: Renoverus

ISS – NY STÄDENTREPRENAD

BRF L21 har tecknat nytt avtal med ISS gällande städentreprenad. ISS kommer fr.o.m. 1/1, 2014 att sköta om och städa i våra trapphus, källargångar och tvättstugor.
Servicemedarbetare är Sofie Bergström och Emma Carlsson och Teamledare för gruppen är Sara Mattila. Nedan kan du se bilder på dom och det kommer även att sättas upp information i våra trapphus.
ISS kan även erbjuda extratjänster som vi boende kan köpa till personligen. Exempelvis fönsterputs, hemstädning, mattvätt, bortforsling av grovsopor (möbler el dylikt) mm.
Självklart kan man nyttja rut-avdraget vid hushållsnära tjänster.
För offert kontakta Jenny Karlsson på ISS. Telefon: 0734-36 57 37.

Sofie

Emma

Sara

KALLT I DIN LÄGENHET?

För att försöka minska antalet felanmälan gällande värme och dom kostnader som det medför så gör följande innan felanmälan.

Felanmälan fungerar enligt följande:
Felanmälan tas emot av ISS.
Ett mail skickas till Peter Möller i styrelsen som tar kontakt med medlem och mäter temperaturen. Om det måste till en åtgärd så kontaktar han ISS service för åtgärd.

1. Kontrollera att elementet är på för fullt. Vredet ska vara fullt vridet moturs.

2. Mät själv om möjligt temperaturen mitt i rummet på ca 1.5 m höjd.
   En termometer kostar från ett par tior och uppåt. Tänk på om du har en digital termometer som visar både ytter och innertemp så mäts innertemp där mottagaren finns.

3. Yttertemperaturen styr ingående värmen i våra lägenheter och även elementens termostat.

4. Gränsvärdet är inställt på 21 grader vilket innebär att om det är varmare än 21 grader så kan elementen vara kalla. Vilket inte behöver vara fel utan det är temperaturen i rummet som styr.

5. Om temperaturen understiger 21 grader så är det troligtvis något fel. Då kan elementet eventuellt behöva luftas eller någon annan åtgärd måste vidtas.

6. Uppge din uppmätta temperatur i samband med felanmälan.

Värme uppfattas olika av människor. En del kan tycka att det är kallt vid 23 grader och då får man använda sig av kläder. Mät inte temperaturen i närheten av ett fönster för där är det alltid kallare. Tyvärr så har vi ojämn värme i en del lägenheter vilket är svårt att få bukt med. Vissa av oss har 23-24 grader varmt med alla element avstängda vilket inte heller är så skönt för en del av oss i varje fall.

En ökning av ingående temperatur kan på sikt resultera i en hyreshöjning.
En grad låter lite men kostar mycket.

//Peter Möller genom styrelsen

ERBJUDANDE TILL MEDLEMMAR I BRF L 21,EKHOLMEN

55 plussare är det kompletta service- och tjänsteföretaget för hela din hemmaboendemiljö. Hemstädning och andra förekommande tjänster med RUT-avdrag.

För hemstädning/hushållsnära tjänster erbjuder vi Er som medlem följande:

- Timpris efter skatteavdrag (50 %) kr. **165 kronor/timma**
- Alltid samma personal hemma hos dig varje gång.

Du kan även anlita oss för tjänster genom Linköpings Kommun.
55plussare ingår i Eget val inom hemtjänsten. Äldrelotsarna kan berätta mer om oss.
Se kommunens hemsida, www.linkoping.se, under stöd och omsorg.

Vi är auktoriserade utförare och samarbetspartner till Linköpings kommun, hemtjänster inom personlig omvårdnad och boservice.
Auktoriserade av Socialstyrelsen LSS, medlemmar i Almega/vårdföretagarna.

Vill du veta mer om oss ring

013-29 72 92 Tomas Thapper

Se även vår webblänk **http://linkoping.55plussare.se**

Vi hälsar er välkomna som kund till oss.

BRF L21 EKHOLMEN - FÖRENINGENS WEBSIDA

Om du har möjlighet, besök gärna vår föreningswebsida!
Adressen är www.brfl21ekholmen.se

Kontakta gärna vår webmaster i styrelsen, Andreas Jansson, på andreas.jansson@brfl21ekholmen.se och kom med förslag/synpunkter för att utveckla vår hemsida.

STATISTIK FELANMÄLAN COM HEM

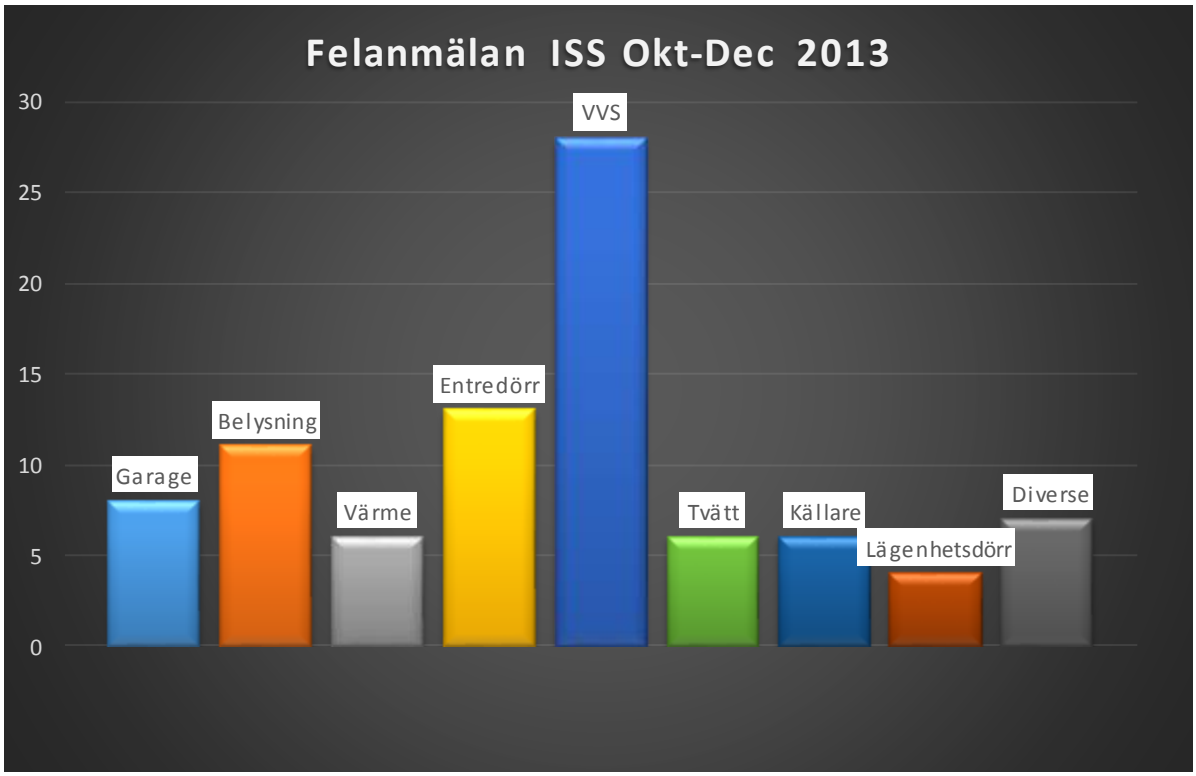
Vi har erhållit statistik från ComHem på inkomna felanmälan och andra ärenden till dom under tiden 2013-01-08 t.o.m. 2014-01-02
Totalt har dom tagit emot 77 st ärenden. I dom ärendena ingår förutom problem med TV mottagningen frågor angående byte av utbud av dom 8 favoritkanaler och även felanmälan på frågor gällande bredband. Av dessa mottagna ärenden så är 25 av dom under uppstartsmånaden januari 2013 och övriga 52 mellan feb-dec 2013.
Enligt den ansvariga för BRF L21 hos ComHem så är det väldigt lite ärenden i förhållande till föreningens storlek. Det kan visserligen tilläggas att en del av oss i styrelsen även har haft support under tiden.
Till våra medlemmar vilket kan minskat antal ärenden till ComHem.
Vi kommer i närtid att sätta upp en klisterdekal på anslagstavlan i trappuppgångarna
Där numret står till ComHem och dess support. Tveka inte att ringa till dom för det ingår i avtalet vi har med dom och att dom ska lösa problem som uppstår.
Dessutom blir man enligt min uppfattning trevligt bemött.

//Peter Möller

KOM IHÅG - FELANMÄLAN COM HEM

Vid problem eller fel med kabel TV, bredband eller telefoni.
Använd Comhem:s kundservice telefon: 0771-550000 alternativt www.comhem.se.

FELANMÄLAN ISS OKT-DEC 2013 – STATISTIK I BILD OCH KLARTEXT



Garage: 8 st ärenden. Belysning: 11 st. Värme: 6 st. Entrédörr: 13 st. VVS: 28 st. Tvätt: 6 st. Källare: 6 st. Lägenhetsdörr: 4 st. Diverse: 7 st.

FÖLJANDE MEDLEMMAR HÄLSAS VÄLKOMNA TILL BRF L21 JAN-FEB 2014

Andreas Dahlström, Linda Bengtsson, Viktor Stålberg, Weine o Helena Andersson, Mikael Nordin, Sofia Edqvist Malm, Emma Sundman, Zara Johansson, Daniel Gustafsson.

KULTURSIDAN
Bjuder som vanligt på musik och boktips. Håll tillgodo…

Per-Inge Presenterar…
Vår återkommande musikskribent och medlem i BRF L21, Per-Inge Bengtsson, fortsätter sina musikaliska berättelser. Denna gång om en legendarisk, fortfarande aktiv grupp och om de tidiga åren.

ROLLING STONES 1968-1974
Den stora frågan är under vilka år ROLLING STONES var som bäst, men 1968-74 tilltalar mig. Med andra ord föredrar jag slutet av BRIAN JONES eran (1968-69) och hela tiden som MICK TAYLOR var med i gruppen (1969-74). De LP-skivor man spelade in under dessa år var BEGGARS BANQUET (68), LET IT BLEED (69) med både Jones & Taylor, GET YER YA-YA´S OUT (70), STICKY FINGERS (71), EXILE ON MAIN STREET (72), GOAT´S HEAD SOUP (73), samt IT´S ONLY ROCK ´N´ ROLL (74). Gruppen har spelat in mycket bra musik både tidigare och senare, men de plattor med STONES jag oftast återvänder till är de ovan nämnda. När BRIAN JONES slutade 1969 blev MICK TAYLOR ny gitarrist. Denne fick sitt stora genombrott med singeln HONKY TONK WOMEN (69) och liveskivan GET YOUR YA-TA´S OUT året därpå. Efter det att MICK TAYLOR lämnade gruppen (74) testade man flera tänkbara ersättare innan man slutligen gav RON WOOD jobbet. Så sent som 2013 släppte gruppen plattan HYDE PARK LIVE som låter förvånansvärt vital. Efter 50 år finns det ännu hopp för våra rockande veteraner.

//Per-Inge

Rollings Stones 1962

Rolling Stones 2014

MUSIKTIPS PÅ SPOTIFY
Det som går mest i Peter och Mats Spotifylista just nu:

Imperial State Electric - Reptile Brain Music. *(Svensk Powerpop, back to basic! PM)*
Midlake – Antiphon. *(Texassöner som kräver några genomlyssningar, PM)*
Boston - Life, Love& Hope. *(Legendariska Boston gör comeback, låter bra, PM)*
The Nimmo Brothers – Brother to brother *(medryckande bluesrock. MD)*
Little River Band – Cuts like a diamond *(bra pop/rock, snygg stämsång. MD)*
Temeperence Movement *(stark debutplatta, sydstadsrock från England. MD)*
Alain Caron – Jazz/Rock Cuts *(superbassist i jazz/rockgenren, mycket fläskbas. MD)*

BOKTIPS

Göran Rosenberg - Ett kort upphehåll på vägen från Auschwitz
Rakt igenom lysande. En mäktig och tankerik läsupplevelse (PM).

Richard Killblane, Jake McNiece- Tretton fördömda män
Den verkliga historien bakom filmen 12 fördömda män (PM).

Stephen King – Doktor Sömn
Fristående fortsättning på klassikern The Shining…

Ekholmens Video

Billigast i stan ? – Kolsyrepatroner/tub-byte 59 kr

Lösvikts godis 5,90 Hg

Lågpris tobak

Hyr 3 filmer i en vecka för endast 99 kr

Köp 8 st utvalda hyrfilmer för endast 100 kr

Chips endast 15 kr

Giroservice

(Betala räkningar, göra bank insättningar för endast 32 kr)

Öppettider:

Mån-tors: 09.00-210

Fredag: 09.00-22.00

Lördag: 10.00-22.00

Söndag: 10.00-21.00

TEL: 013-15 40 40

TILL SIST...

RESERAPPORT – FORTSÄTTNING PÅ CYPERN 11 VECKOR

Vi har nu varit åter till Larnaca för 11 veckor. Vi lever som vi gör hemma. Lagar mat själva och går promenader. Vi lämnade kvar grejer förra året som vi packar upp. Sedan gick vi ner och handlar lite. Vi fick vår favoritlägenhet då de som haft den tidigare har flyttat ute på stan. Vi har en utsikt mot havet. När vi kom ner så hade vi 27-28 grader i vattnet. Det blir mycket bad och sol med den temperaturen i över en månad. Tyvärr får jag inte sola så mycket men man kan göra lite annat också. Vi går ofta utmed strandkanten och blöter våra fötter. Det är roligt att komma ner och träffa alla långliggare även om en del flyttat ut på stan och bor billigare. Våra bästa vänner där nere bor numera i en etta på stan och ger 3.500:- sv kronor i månaden som är möblerad. Det kostar på helår som de hyr 42.000:- och då kan de åka ner och hem när de själva vill, de betalade mer på 5 månader på hotellet.
Fritidsresor anordnar en del aktiviteter på plats i samråd med resenärerna. Det finns utflykter till Juveler i Norr med besök i Kyrenia. Vi åkte i år på turen till Farmagusta. När man kommer till gränsen får man vissa upp sitt pass men de får inte stämpla i det, man fyller i en lapp med passnr och namn så stämplar de på den. Där kommer guiden som håller koll på oss. Vår reseledare berättar om olika byggnader i staden som var väldigt intressanta. Resan fortsatte sedan till Spökstaden som den heter, men tyvärr var det fotoförbud. Byggnaderna var inte rörda sedan kriget 1974 fast det var en fin badstrand precis nedanför.

Vi har ju valt att gå våra egna promenader eftersom Janne har lite svårt att gå längre sträckor, annars finns det guidade vandringsturer att gå. Vill man lära sig att dansa Zorba så finns det. Jag provad lite Yoga också. Vi går varje lördag till grönsaksmarknaden och handlar. Fikar där hos en kvinna som heter Soola. Där kan man träffa flera svenskar som bor ute på stan. Vi blev erbjuda en lägenhet men den låg inte så bra. Det anordnas även aktiviteter från hennes fik också. Det finns en man som heter Kjell som ordnar med smörgåsbord och julbord. Soolas man dog i hjärtinfarkt så hon ordnande en insamling till Hjärt -och lungföreningen. Det var lotterier och 50-60 tals musik. Vi vann en fin ikon, och en nalle som vi bytte mot en flaska whisky för hennes son ville ha nallen.
Det står många lediga affärslokaler, vissa gator finns inga affärer kvar. Arbetslösheten är stor den var 3% för 3 månader sen nu är den 17%. Vi träffade vår vän som är arbetslös och gav honom ett litet bidrag han blev glad.
Det firas väldigt mycket jul också. Det är varje söndag under advent på Kemin-torget sång och musik med små och stora körer i alla åldrar. Det låter så vackert så man vill inte gå därifrån. Våra vänner bor intill så vi har varit på deras balkong och lyssnat.

Vi har även provat på tandvården som är mycket billigare en i Sverige 450:- kronor för en lagning. Lördagen den 28 december så satt vi inne hos våra grannar. Jag trodde att mina yrselanfall kommit tillbaka men det var en jordbävning på 5,8 som var 16 km utanför Antalya i Turkiet, för det kändes i fötterna och glaset rörde sig på bordet.
I år fick vi en bild på Flamingos som vi inte fick förra året, då jag bröt handleden. De kom inte till Saltsjön förrän dagen innan vi skulle åka hem så vi tog en taxi dit.
Vi skulle gärna vilja vara kvar till febr.-mars. Nu ser vi fram mot hösten om vi får vara friska.

//Kerstin och Jan-Åke "Janne" Willén

<u>POLISEN INFORMERAR: TEJP STOPPAR KORTBEDRAGARE</u>

Skydda ditt kort
Trots alla chips är fortfarande de synliga uppgifterna på ditt bankkort mycket känsliga. Det är viktigt att förhindra att obehöriga kommer åt dessa, t.ex. om du måste lämna ifrån dig kortet vid ett köp.
Det är mycket lätt att snabbt scanna, fotografera eller notera kortuppgifterna.
Ditt kort kan sedan användas för internetköp över hela världen.

Tejpa över din CVV-kod på bankkortet. Eller skrapa bort de tre siffrorna. Tipp-ex funkar också när du vill stoppa kortbedragare.

Råden kommer, enligt Aftonbladet, från polisen och säkerhetsexperter. Med uppgifter om ditt namn, kortnumret och CVV-kod kan kortbedragare göra internetköp.

På Polisens nationella bedrägerisida på Facebook har Anders Olofsson vid polisens - bedrägerirotel skrivit:

”Själv tejpar jag numera över CVV-koden med en tunn, ogenomskinlig tejp. Tejpen är besvärlig att avlägsna för en bedragare, dessutom märker jag om det skett”.

Men mot så kallad skimning, då bedragarna använder sig av webbkamera eller optisk skanner, behövs andra metoder, enligt en expert:

- Mitt råd är att skrapa bort koden - men skriv upp den, säger Sten Karlsson vd på West International som arbetar med betallösningar för kortterminaler, till Aftonbladet.

- Om det blir kontroll händer det att handlare reagerar på att det är åverkan på kortet. Men den risken tycker jag man ska ta, säger Sten Karlsson, till Aftonbladet.

Vi heter numera BRF L21 Ekholmen – och ingenting annat…

//BRF L21 Ekholmen genom mats dahlin

”Antingen bor man redan i BRF L21 Ekholmen – eller också så flyttar man hit”

Anonym röst från verkligheten